

Тематический план проведения «Недели психологии» в МАОУ СШ № 48.

Сроки проведения: 25.11.2024 – 29.11.2024.

Ответственный: педагог-психолог Гурова Е.Г.

Целью Недели психологии является:

создание условий для формирования и обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их психического здоровья), установления и поддержания благоприятного психологического климата, чувства психологического благополучия.

В рамках мероприятий Недели психологии решаются следующие **задачи:**

- создание условий для формирования психологически безопасной образовательной среды;
- совершенствование психологической компетентности педагогических работников и представителей администрации образовательной организации, обучающихся, их родителей (законных представителей);
- развитие жизнестойкости, актуализация личностных ресурсов участников образовательных отношений;
- создание условий, способствующих формированию и сохранению устойчивых дружеских отношений в учебном и профессиональном коллективах на основе принятия и взаимоуважения, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
- активизация процессов личностного и профессионального самоопределения обучающихся;
- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о психологической науке, в том числе ее практическом применении в жизни человека и общества;
- актуализация знаний обучающихся и их родителей (законных представителей) о возможностях и деятельности психологической службы образовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога в ходе организации психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса и воспитательной работы.

Для обучающихся предлагается примерный план занятия продолжительностью один час по трем тематическим направлениям, обозначенных блоками:

Блок 1 – развитие навыков жизнестойкости;

Блок 2 – совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия;

Блок 3 – формирование благоприятного социально-психологического климата ОУ.

В каждом блоке представлены упражнения в тренинговой или игровой форме.

Дата	Мероприятие	Целевая группа
25.11.2024	<p>Развитие навыков жизнестойкости</p> <p><i>Цель:</i> научить обучающихся пользоваться языком эмоций для передачи своих переживаний, чувств, обучить техникам релаксации.</p> <p><i>Форма проведения:</i> игровое занятие.</p>	Дети средней группы.
26.11.2024	<p>Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия.</p> <p><i>Цель:</i> развитие коммуникативных навыков, умения координировать свои усилия с действиями остальных участников, формирование доверия, групповой сплоченности.</p> <p><i>Форма проведения:</i> игровое занятие.</p>	Дети старшей группы.
27.11.2024	<p>Формирование благоприятного социально-психологического климата ОУ.</p> <p><i>Цель:</i> развитие умения у детей принимать друг друга; развитие групповой сплоченности.</p> <p><i>Форма проведения:</i> игровое занятие.</p>	Дети подготовительной группы.
28.11.2024	<p>Тренинг по профилактике профессионального выгорания педагогов.</p> <p><i>Цель:</i> профилактика эмоционального выгорания педагогов, развитие навыков жизнестойкости, навыков распознавания эмоций, социальной гибкости.</p> <p><i>Форма работы:</i> тренинговое занятие.</p>	Педагогические работники.
29.11.2024	<p>Тренинг выстраивания конструктивной коммуникации в детско-родительских отношениях.</p> <p><i>Цель:</i> повышение родительской компетентности, развитие навыков успешной коммуникации с ребенком.</p> <p><i>Форма работы:</i> тренинговое занятие.</p>	Родители (законные представители) обучающихся.